

CAMP ESTIVI ATA TRENTO VOLLEY

L'associazione **ATA Trento Volley** in collaborazione con il CT ATA Battisti, organizza per l'estate 2020 i Camp Estivi denominati **VOLLEYpiù** e **VOLLEYplus**; tutte le attività si svolgono sul verde e sulla sabbia del CT ATA in via Fersina 21 a Trento.

PER INFO E ISCRIZIONI:

✉ volley@atatrento.it

☎ 0461 093270

📱 348 5439291 (Sara)
335 5460001 (Massimo)
347 2622570 (Marco)

PUOI TROVARCI SU:

🏠 www.atatrento.it

📘 ATA Volley

📷 ATA Trento Volley



volleyPiù
DAY SUMMER CAMP

volleyPlus
DAY SUMMER CAMP



2K20



VOLLEYpiù è un Day Camp rivolto a bambine dai 7 agli 11 anni organizzato dal 15 giugno al 7 agosto, suddiviso in settimane (dal lunedì al venerdì) con orario dalle 8.30 alle 17.00 (possibilità, su richiesta, dell'anticipo di ½ ora prima e/o dopo l'orario stabilito). Nel corso della settimana, all'insegna della pallavolo e dei valori positivi dello sport, la didattica e la tecnica sono affrontate in maniera serena e divertente in gruppi suddivisi per età o capacità.

Sono previste anche altre attività sportive attente soprattutto allo sviluppo delle capacità motorie, in modo particolare quelle coordinative.

Il tutto viene proposto con particolare attenzione all'aspetto ludico in modo che la permanenza al Camp sia vissuta in allegria avendo come obiettivo paritario la socializzazione tra coetanee.



VOLLEYplus è un Day Camp rivolto a ragazze dai 12 ai 15 anni e prevede un approccio alla tecnica e alla didattica della pallavolo più specifico.

Tutte le partecipanti avranno la possibilità di migliorare la propria conoscenza del volley grazie alla presenza di tecnici qualificati FIPAV che condurranno allenamenti e sedute tecniche; è prevista la presenza di giocatrici con esperienza in serie A e B.

TURNI SETTIMANALI:

- 1° turno: 15/06 - 19/06
- 2° turno: 22/06 - 26/06
- 3° turno: 29/06 - 03/07
- 4° turno: 06/07 - 10/07
- 5° turno: 13/07 - 17/07
- 6° turno: 20/07 - 24/07
- 7° turno: 27/07 - 31/07
- 8° turno: 03/08 - 07/08



La quota di iscrizione settimanale (compreso il pranzo in struttura) è di € 160,00

Sono previste promozioni per sorelle, per iscrizioni a più settimane e per le atlete tesserate FIPAV delle società del gruppo **TRENTO Volley** (Ata, Marzola e Solteri).

Il primo giorno a tutte le partecipanti sarà consegnato un simpatico WELCOME KIT.

PROGRAMMA DI MASSIMA DELLA GIORNATA:

In caso di maltempo le attività verranno svolte al coperto per quanto possibile:

- Accoglienza: dalle 8.00 alle 8.30
- Attività mattutina: dalle 8.30 alle 12.30
- Pausa pranzo: dalle 12.30 alle 14.30
- Attività pomeridiana: dalle 14.30 alle 17.00
- Ritiro bambine: dalle 17.00 alle 17.30

Sport è sinonimo di sani stili di vita e l'alimentazione è un fattore decisivo, per un atleta e nella vita in generale; per questo il menù settimanale è organizzato seguendo le indicazioni previste dalle sane regole della nutrizione.

